



Día Internacional del Chocolate



Xocoatl, bebida de los dioses y chocolate de hoy

Según la mitología, el dios Kukulcán regaló a los mayas el árbol de cacao, llamado luego “Theobroma cacao”, lo que significa “alimento de los dioses” en griego. Además de utilizarlo como moneda, Moctezuma bebía 50 tazas de chocolate al día. Incluso los mejores guerreros tenían el derecho de consumirlo, por ser un alimento muy estimulante. A este respecto, Hernán Cortés escribió en una de sus cartas que bastaba con beber una taza para poder caminar sin cansarse ni alimentarse. En aquellos tiempos, era una bebida muy espesa, amarga y picante, por las especias que se podían añadir a la preparación de base, como el chile, la pimienta o el achiote.



Día Internacional del Chocolate

Para el aula

★★★ **COLLÈGE** - Haz la pregunta siguiente a tus alumnos: “¿Con qué frecuencia coméis chocolate?” Invítales a buscar otros alimentos procedentes de América Latina y a colocarlos en un mapa. También podrías hacerles descubrir la receta del plato típico mexicano a base de chocolate: el mole poblano.

★★★ **COLLÈGE** - Si quieres profundizar en el tema del chocolate, puedes hablar sobre el chocolate solidario o sobre el uso del aceite de palma en la confección de chocolates, chocolatinas y bombones.