



Cross DSM - 1^{er} juin 2022

Informations utiles

Horaires de présence

7h20 - 11h pour toutes les classes. Les cours habituels de la matinée ne seront pas assurés.
Le carnet de liaison ne sera pas nécessaire ce jour-là.

Les indispensables

La tenue EPS habituelle (**T-shirt vert**) et des chaussures de sport fermées.
Crème solaire, **casquette** et lunettes, pour la course et pour la remise des récompenses en extérieur.
Les gourdes doivent être privilégiées aux bouteilles en plastique. De l'eau et des fruits seront à disposition des élèves pendant toute la matinée.
Merci de veiller impérativement à ce que les élèves prennent **un petit-déjeuner** ce jour-là.
Pour des raisons de sécurité, le parking du collège ne sera pas accessible **de 8h à 9h30**.

Les courses

Le programme de la matinée sera le suivant :

- 8h15 : départ de la « **classique** » pour les 5^e, 4^e et 3^e. Il s'agit d'une course individuelle avec classement final par niveau et par genre.
- 8h45 : départ de la course « **collective** », réalisée en duo (élève-élève ou élève-adulte). L'inscription se fait grâce au coupon en bas de page. Pour les participants adultes, merci de se présenter à l'entrée du collège à **8h30 au plus tard**.
- 8h50 : départ de la course « **combinée** », avec deux portions de marche (pour se mettre en route et pour récupérer en milieu de parcours)
- 8h55 : départ du « **parcours santé** » (voir plus bas)
- 9h30 : départ de la « **classique** » pour les CM2 et les 6^e. Trois écoles seront de nouveau présentes cette année.

Quelle que soit la course choisie le 1^{er} juin, les élèves volontaires pourront participer au cross UNSS de district qui se déroulera le mercredi 6 juillet à Kuendu Beach.

Parcours Santé

Réalisé en marchant, ce parcours aménagé est destiné aux élèves qui sont dans l'impossibilité de participer à une des courses proposées **pour des raisons médicales**. Si votre enfant est concerné, merci de vous rapprocher impérativement de l'infirmière de l'établissement, Madame Demory.
Pour la joindre : téléphone (29.90.93), mail (infirmierie.9830681y@ac-noumea.nc) ou Pronote.

Soutien à l'organisation

Les parents qui souhaiteraient contribuer au bon déroulement de la manifestation sont les bienvenus.
Merci de prendre contact par mail avec M. Helvig : lionel.helvig@ac-noumea.nc

N'hésitez pas à revenir vers nous pour toute question.

L'équipe EPS

Signature :

----- Coupon d'inscription à la course « collective » -----

Elève :	Partenaire :
Classe :	Ecole / Classe (si élève) :
	N° de téléphone (si adulte) :

Ce coupon à remettre à l'enseignant d'EPS **avant le vendredi 20 mai**.

Pour les participants adultes, merci de se présenter à l'entrée du collège à 8h30 au plus tard.